

Kære beboere, pårørende og personale



Bølle er meget interesseret i at studere Violhusets fisk

**Holbergcentrets
månedssnyt for
marts 2015**

Kære beboere, pårørende og personale

Marts 2015

Velkommen til marts måned. Når vi kikker ud, er der forår at spore, og vi tænker nok alle, om vi mon helt kan undgå en rigtig vinter? Vi ser alting pible op omkring husene, der er kommet vintergækker og erantis, og andre forårsblomster er også på vej. Dage-
ne bliver længere og lysere.



I februar blev der i stedet for den tidligere afholdte fastelavnstest, hvor der blev slået "katten-af-tønden", i år afholdt en "fastelavnshygge-eftermiddag" for beboere, pårørende og personale. Det var et velbesøgt og rigtigt hyggeligt arrangement. Der blev serveret fastelavnstest med flødeskum til alle.

I starten af marts måned vil frivilligkoordinator i Ældreplejen, Susanne Lysholm Jensen invitere til et informationsmøde i Caféen for alle, der er interesseret i at blive "cykelpilot" på de nye Rickshaw-cykler, hvor to af vore beboere kan komme ud på cykeltur. I sidder trygt og godt foran, men en "cykelpilot" tramper i pedalerne (dog hjulpet af en lille el-motor, når der trædes i pedalerne). Der er sat opslag op, og mødet er mandag den 2. marts fra kl. 17 til 19. Vi glæder os til at se mange.

Hvis du kender et ungt menneske, en pårørende eller andre, der kunne tænke sig at være en del af dette spændende cykelprojekt, hvor vore beboere kan komme ud at køre sammen med "piloten", må du endelig invitere hende/ham til mødet. Den dag vil aftensmaden blive serveret i dagligstuerne. Se nærmere i bladet.

Og så begynder Venneforeningens "Søndagscaféer" igen. Ruth Mikkelsen har arrangeret, at der en gruppe folkedansere søndag den 8. marts kl. 14.30 og viser os nogle af de glade danse. Og der bliver mulighed for, at ALLE kan komme til at danse folkedans med en professionel instruktør, så vi får nok rørt både latter- og dansemusklerne. Venneforeningen, der inviterer til Søndagscafé denne gang. Der serveres kaffe og hjemmebagt kage – arrangementet er gratis

Valg til bruger-pårørenderådet – Det er tid til valg til rådet. Nu-værende bestyrelsesmedlemmer har siddet i en 2 årig periode. Måske ønsker andre at stille op, så kom og vær med en søndag i marts. Vi er vært ved kaffe og kage

Og så glæder vi os til fredag den 20. marts, hvor Venneforeningen inviterer til "Forårsfest" på Holbergcentret. Festen er for alle, også din pårørende, og der vil blive serveret lækker mad, og "Duerne" kommer naturligvis og underholder os. Husk at melde jer alle sammen til med betaling – til Dan senest den 13. marts.

Alle ønskes en god marts måned.

Gitte Bernhard



**Invitation til
Forårsfest
i Caféen på Holbergcentret
Fredag den 20. marts kl. 17.00**

... skal vi da alle sammen til forårsfest - så vi ses i Caféen!



Det vil glæde Venneforeningen at se dig til en hyggelig forårsfest i Holbergcentrets Café.

*DUERNE kommer og underholder,
og der vil være kinesisk lotteri*

Menu i en lækker buffet med:

*Glaseret skinke
Lune frikadeller
Lækre kyllingestykker
En spændende salat
Flødekartofler
Og til dessert: Citronfromage*

Drikkevarer kan købes

Pris kr. 125,00

Tilmelding og betaling til Dan senest den 13. marts.

*De bedste hilsner fra
Holbergcentrets Venneforening*

CYKLING UDEN ALDER

Informationsmøder

Vil du sætte et smil på dine ældre naboers læber og give dem vind i håret? Som cykelpilot eller hjælper kan du gøre en kæmpe forskel – og endda få lidt gratis motion. Kom til infomøde og hør nærmere. Vi håber, du suser forbi.

Sorø By

Mandag d. 2. marts kl. 17-19

Røde Kors Hjemmet
Indgang ved Heglingevej 14

Mandag d. 2. marts kl. 17-19
Cafeen på Holbergcentret
Holbergsvej 18

Ruds Vedby

Tirsdag d. 3. marts kl. 17-19

Søparken 1

Dianalund

Onsdag d. 4. marts kl. 17-19

Degneparken 1

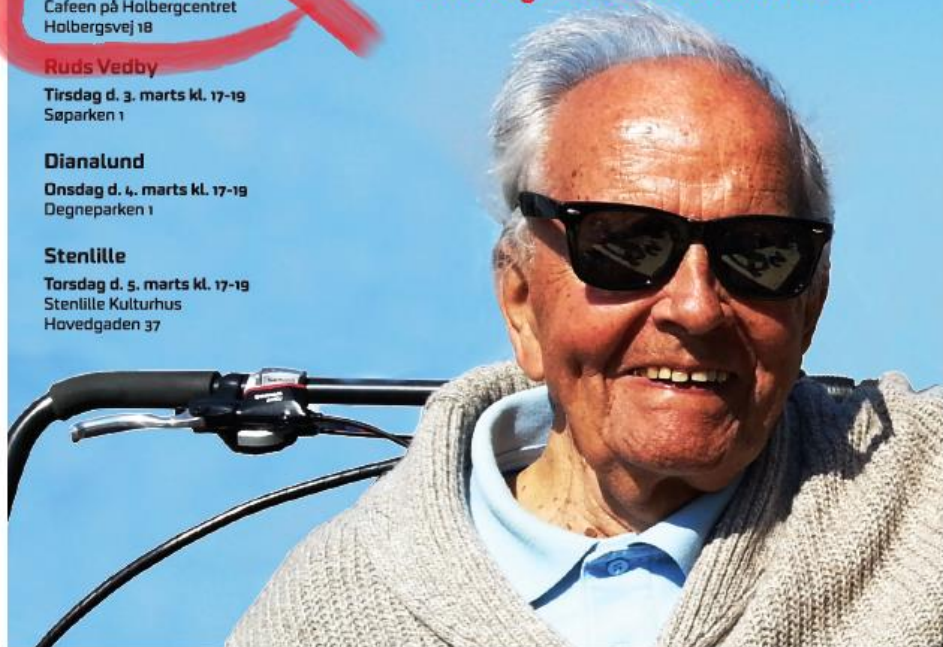
Stenlille

Torsdag d. 5. marts kl. 17-19

Stenlille Kulturhus
Hovedgaden 37

Invitér til informationsmødet her
på Holbergcentret i Caféen

Mandag den 2. marts kl. 17 til 19



cyklingudenalder.dk

Sorø Ældrepleje
Sorø Ældreråd



Ret til vind i håret



Venneforeningen
afholder igen



Søndagscafé

Søndag den 8. marts kl. 14.30 i Caféen

Vi får besøg af en gruppe
dygtige Folkedansere, som
danser for og med os.

Der bliver serveret kaffe og kage.

Alle er velkommen og
invitér gerne dine pårørende.



AKTIVITETERNE I MARTS:

Mandag den 2. marts	kl. 10.00	”Sjov og Spas” i Caféen/Viol tilrettelagt af vore elever
Mandag den 2. marts	kl. 17.00 - 19.00	Infomøde om rickshaw-projekt
Tirsdag den 3. marts	kl. 10.00	Vi hygger i Caféen/Viol eller et andet sted i huset
Onsdag den 4. marts	ca. kl. 10.30	Vore læsevenner kommer
Onsdag den 4. marts	kl. 14.30	Gudstjeneste i Caféen
Torsdag den 5. marts	kl. 10.00	Vi hygger et sted i Huset
Søndag den 8. marts	kl. 14.30	Søndagscafé med underholdning af folkedansere
Mandag den 9. marts	kl. 10.30	”Sjov og spas” i Caféen
Tirsdag den 10. marts	kl. 10.00	Vi hygger i Caféen/Viol eller et andet sted i huset
Onsdag den 11. marts	kl. 14.30	Bingo i Violhuset
Torsdag den 12. marts	kl. 10.00	Vi hygger et sted i Huset
Tirsdag den 17. marts	kl. 10.00	Vi hygger i Caféen/Viol eller et andet sted i huset
Onsdag den 18. marts	ca. kl. 10.30	Vore læsevenner kommer
Torsdag den 19. marts	kl. 10.00	Vi hygger et sted i Huset
Fredag den 20. marts	kl. 17.00	Venneforeningen inviterer forårsfest i Caféen
Søndag den 22. marts	kl. 14.30	Valg til bruger-pårørende råd
Mandag den 23. marts	kl. 10.30	”Sjov og -spas” i Caféen
Tirsdag den 24. marts	kl. 10.00	Vi hygger i Caféen/Viol eller et andet sted i huset
Onsdag den 25. marts	kl. 14.30	Bingo i Violhuset
Torsdag den 26. marts	kl. 10.00	Vi mødes et sted i Huset

Der tages forbehold for ændringer i programmet.